



Nápadník

Tipy na jednoduché aktivity pro děti a rodiče. Aktivity rozvíjí různé oblasti rozvoje (sluchové vnímání, paměť, zrakové vnímání), ale také prohlubují rodinné vztahy. Protože společně strávený čas je nenahraditelný!



MARTINA HRUBANOVÁ
SPECIÁLNÍ PEDAGOG,
LOGOPED

POŠŤÁK

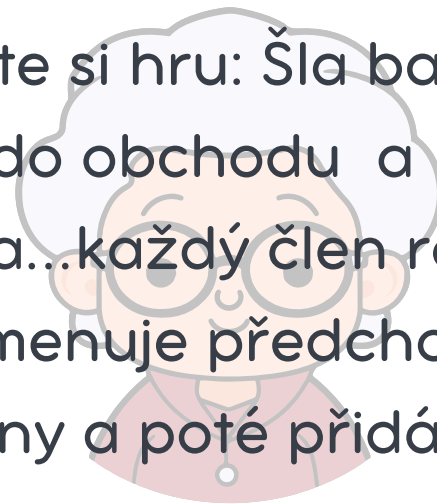
Dejte dítěti za úkol vyřídít vzkaz někomu z rodiny.



sluchová paměť

ŠLA BABIČKA...

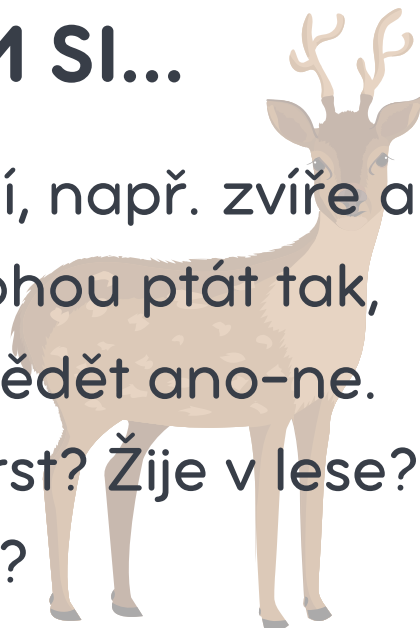
Zahrajte si hru: Šla babička do obchodu a koupila...každý člen rodiny vyjmenuje předchozí potraviny a poté přidá další.



sluchová paměť

MYSLÍM SI...

Jeden člen si myslí, např. zvíře a ostatní se ho mohou ptát tak, aby mohl odpovědět ano-ne. Např.: Má zvíře srst? Žije v lese? Létá?



myšlení, vyjadřovací schopnosti

NA PAPOUŠKA

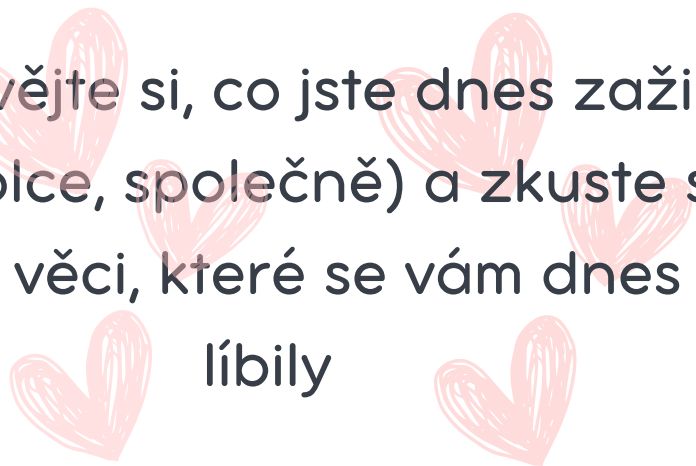
Říkejte slova, věty, nebo nesouvisející soubory slov a dítě po vás bude opakovat jako papoušek.



sluchová paměť

CO SE MI DNES LÍBILO

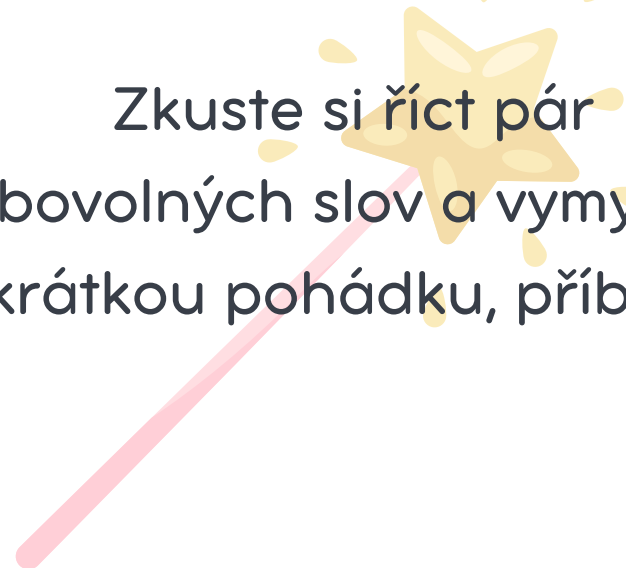
Vyprávějte si, co jste dnes zažili
(ve školce, společně) a zkuste si
říct 3 věci, které se vám dnes
líbily



myšlení, vyjadřovací schopnosti

POHÁDKA O...

Zkuste si říct pár
libovolných slov a vymyslet
krátkou pohádku, příběh.



myšlení, vyjadřovací schopnosti

VIDÍM NĚCO...

Najděte kolem sebe nějakou
věc a zkuste ji dítěti opsat:
Vidím něco modrého a
měkkého (plyšová ryba)



zrakové vnímání

CHVÁLÍM

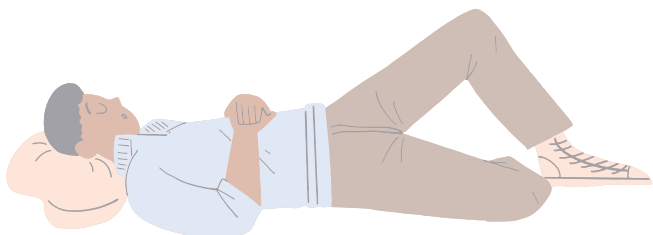
Pochvalte dnes každého z
rodiny za něco, co se mu
povedlo



myšlení, hodnocen, pozitivita

RELAX

Pustte si relaxační hudbu,
lehněte si a zkoušejte dýchat
do břicha



dechová cvičení, relaxace

YES DAY

Jaké aktivity bychom chtěli
dělat, kdybychom si mohli
vybrat? Naplánujte si den
podle každého z vás.



motivace, v nímání potřeb

ZRCADLO, ZRCADLO

Podívejte se do zrcadla a
zkuste se pochválit. Co se vám
na sobě líbí? V čem jste dobří?



Jste veselí, silní?

vnímání sebe sama, sebedůvěra

DOBŘÝ SKUTEK

Dnes vykonejte alespoň jeden
dobrý skutek.



emoční inteligence, hodnoty

ZATANCUJ

Zatancujte si společně – každý vybírá jednu písničku.



kooperace, vztahy, vnímání rytmu

PANTOMIMA

Zahrajte si pantomimu – každý předvede jedno povolání nebo zvíře.



neverbální projev, fantazie,

CO JE JINAK?

Jeden z rodiny čeká za dveřmi a hádá, co se v místnosti změnilo (je na jiném místě židle? polštář, kniha).



zraková paměť

OPIČÍ DRÁHA

Vyrobte si opičí dráhu z toho, co máte doma – polštáře, stůl, knížky. Přelez, přeskoč, podlez.



hrubá motorika, koordinace

ZRCADLI POHYB

Postavte se naproti sobě a zrcadlete své pohyby – stoj na jedné noze, holubička, dřepy, skoky, otočky.



vnímání těla, pohyb

KIMOVKA

Na tácek si vyskládejte několik předmětů (podle věku dítěte), zakryjte utěrkou nebo šátkem, jednu věc odeberte tak, aby ji ten druhý neviděl. Pak hádejte, co chybí.



zraková paměť

ČICHÁM, ČICHÁM

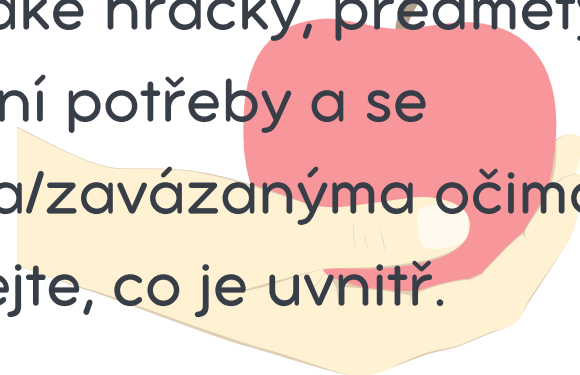
Připravte si na čichovou zkoušku různé druhy bylinek či koření (co najdete doma). Zavažte si



rozvoj smyslů – čich

HMAT

Do krabice nebo do pytlíčku vložte nějaké hračky, předměty denní potřeby a se zavřenýma/zavázanýma očima hádejte, co je uvnitř.



rozvoj smyslů – hmat